

Предмет: основы социальной жизни
Учитель: Абайдуллина А.А

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент образования и науки Тюменской области
Тюменский муниципальный округ
МАОУ Каскаринская СОШ

РАССМОТРЕНО:
на заседании ШМО
учителей гуманитарного цикла
_____ Бушманова Т.В.
№ протокола 1
«29» августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
_____ В.Х.Альмукова
«29» августа 2026г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по адаптированной основной общеобразовательной программе
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Предмет	Основы социальной жизни
Учебный год	2026-2027
Класс	9 е
Количество часов в год	34
Количество часов в неделю	1

итель: Абайдуллина А.А

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования и науки Тюменской области

Тюменский муниципальный округ

МАОУ Каскаринская СОШ

РАССМОТРЕНО:
на заседании ШМО
учителей гуманитарного цикла
_____ Бушманова Т.В.
№ протокола 1
«29» августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
_____ В.Х.Альмукова
«29» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
_____ Лукина В.А.
Приказа № 600
«31» августа 2026г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по адаптированной основной общеобразовательной программе
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Предмет	Основы социальной жизни
Учебный год	2026-2027
Класс	9
Количество часов в год	34
Количество часов в неделю	1

Учитель:

5-9 КЛАССЫ

Настоящая рабочая программа по основам социальной жизни для 9 е класса средней общеобразовательной школы составлена на основе:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями, вступивший в силу с 13.07 2021);
2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 года №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрирован Минюстом России 3 февраля 2015 г., регистрационный № 35847);
3. Приказа [Министерства просвещения Российской Федерации](#) от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования», зарегистрированного в Минюсте России 22.02.2024 г. № 77330;
5. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2016 №159 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (зарегистрирован Минюстом России 3 февраля 2015 г, регистрационный № 35850), вступил в силу с 1 сентября 2016 г.;
6. Приказа [Министерства просвещения Российской Федерации](#) от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163);
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ НОО, ООО и СОО» (зарегистрирован от 11.02.2025 года);
9. Учебного плана МАОУ Каскаринской СОШ, утвержденного на педсовете, протокол №12 от 27.06.2026 г., приказом № 432 от 29.06.2026 г. и согласованного Управляющим Советом школы 29.06.2026 г. (протокол № 10);
10. Положения о рабочих программах учителей по образовательным программам, утвержденного на педсовете, протокол №1 от 29.08.2025г., приказом №637 от 29.08.2025г. и согласованного Управляющим Советом МАОУ Каскаринской СОШ 29.08.2025 г. (протокол №10)

Учащиеся должны знать:

- О вредном воздействии алкоголя и наркотиков и курения на организм человека.
- Стилль одежды и моды, гарантийные сроки носки, правила возврата покупок, санитарно-гигиенические требования и правила по Т.Б. при работе со средствами для выведения пятен.
- Порядок и условия заключения и расторжения брака, распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи.
- Требования к культуре поведения, нормы морали и этики в современном обществе, правила приема гостей.
- Способы приготовления национальных и диетических блюд, правила сервировки праздничного стола.
- Основные службы аэровокзала, основные маршруты самолетов, службы аэровокзала, порядок приобретения авиабилетов, правила регистрации билета и багажа, правила посадки и безопасного поведения в самолете.
- Отделы рынка, цены на отдельные товары, отличия цен на ярмарке, рынке, в магазинах.
- Меры по предупреждению инфекционных заболеваний, условия освобождения от работы (по болезни и ухода за больным).
- Учреждения и отделы по трудоустройству.
- Виды документов необходимых для поступления на работу, правила перехода на другую работу.
- Правила расстановки мебели в квартире. Требования к подбору занавесей. Светильников и других деталей интерьера.
- Виды оказываемых услуг бытовой сферы, профессии работников предприятий.
- Современные виды связи, денежные переводы и их стоимость.
- Перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Учащиеся должны уметь:

- Встречать гостей, вежливо вести себя во время приема гостей, соблюдать морально-этические норы в семье и обществе.
- Анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку.
- Подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями и размерами, выводить пятна различными способами и средствами.
- Сервировать праздничный стол, готовить национальные блюда и блюда диетического питания, составлять меню праздничного стола.
- Выбирать покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями, вежливо обращаться к продавцу, подсчитывать стоимость покупки.
- Ориентироваться в расписании авиарейсов, определять маршрут и выбирать транспортные средства.
- Одевать, умывать, кормить больного, измерять температуру, ставить горчичники.
- Заполнять бланки почтово-телеграфного перевода.
- Заполнять анкету, писать заявления о принятии на работу, учебу, автобиографию, обращаться в отделы кадров для устройства на работу.
- Составлять заявки на материалы, инструменты, написать расписку, докладную записку.

Календарно - тематическое планирование в 9 классе

№ п / п	Тема урока	Кол-во часов	Дата
Одежда и обувь			

1.	Мода. Стиль одежды.	1	3.09
2.	Способы определения собственного размера одежды и обуви.	1	10.09
3.	Практическая работа. Определение собственного размера обуви и одежды.	1	17.09
4.	Виртуальная экскурсия в специализированный магазин «Одежда», «Обувь».	1	24.09
5.	Правила и способы выведения мелких пятен на одежде.	1	1.10
6.	Использование подручных средств выведения различных пятен на одежде.	1	8.10
Питание			
7.	Диетическое питание, его виды.	1	15.10
8.	Составление меню диетического питания.	1	22.10
9.	Пр.р. Приготовление диетического блюда.	1	5.11
10.	Пр.р. Приготовление диетического блюда.	1	12.11

11.	Национальные блюда, их виды.	1	19.11
12.	Пр.р. Подбор, чтение и запись рецептов национальных блюд.	1	26.11
13.	Практическая работа. Приготовление вареников с картофелем.	1	3.12
14.	Практическая работа. Приготовление вареников с картофелем.	1	10.12
15.	Меню и сервировка праздничного стола.	1	17.12
16.	Практическая работа. Составление меню и сервировка праздничного стола.	1	24.12
Семья			
17.	Российская семья. Основы семейных отношений.	1	14.01
18.	Условия создания семьи.	1	21.01
19.	Распределение обязанностей по ведению хозяйства и семейного бюджета.	1	28.01

20.	Семейные традиции. Формы организации досуга и отдыха в семье.	1	4.02
Культура поведения			
21.	Соседи. Приём гостей и правила хорошего тона при общении.	1	11.02
22.	Сюжетно-ролевая игра: « Мои соседи».	1	18.02
Жилище			
23.	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	1	25.02
24.	Характерные особенности жилища. Понятие о композиции в интерьере.	1	4.03
25.	Практическая работа. Рациональная расстановка мебели (макет).	1	11.03
26.	Сохранение жилищного фонда. Косметический ремонт жилья.	1	18.03
Транспорт			
27.	Назначение авиатранспорта. Аэропорт.	1	25.03

28.	Авиамаршруты. Порядок приобретения билетов. Примерная стоимость перелёта.	1	8.04
29.	Правила поведения в аэропорту. Правила посадки в самолет.	1	15.04
30.	Правила безопасности во время полета самолетом. Сюжетно-ролевая игра: « Я - пассажир авиатранспорта»	1	22.04
Средства связи			
31.	Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные, через Интернет).	1	29.04
32.	Практическая работа. Заполнение бланка почтового денежного перевода.	1	6.05
33.	Виды связи: сотовая связь, автоответчик, факс, интернет.	1	13.05
34.	Правила безопасного пользования интернетом.	1	20.05